

MENU' INVERNALE SCUOLA dell'INFANZIA "Caterina Cittadini " - CALOLZIOCORTE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Riso alla zucca Formaggio broccoli Pane	Riso all'olio Lenticchie in umido Carote julienne Pane	Sformato di patate formaggio zucchine Pane	Risotto allo zafferano Frullato di ceci e carote Pane
MARTEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Pasta al sugo con verdure Polpettone (carne mista) Fagiolini Pane	Pasta integrale al sugo Pollo o tacchino al limone Cavoli o broccoli Pane	Pasta integrale al sugo Sovracoscia di pollo al forno Carote grattugiate Pane	Pasta al pomodoro Tacchino Bietole Pane
MERCOLEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Passato di verdura con orzo Frittata con erbe aromatiche Cavoli al forno Pane integrale	Minestra di verdura con pastina Frittata Spinaci Pane integrale	Passato di verdura con crostini Uova strapazzate Patate prezzemolate Pane integrale	Minestra di verdura con farro Frittata al forno zucchine grigliate Pane integrale
GIOVEDI'	<i>Metà mattina: Yogurt alla frutta</i>	<i>Metà mattina: Dolce da forno</i>	<i>Metà mattina: Budino</i>	<i>Metà mattina: Dolce da forno</i>
Piatto unico	Couscous integrale e lenticchie Carote al forno Pane	Pizza margherita zucchine o melanzane grigliate	Polenta Lenticchie al sugo Mix di verdure	Pizza margherita di farina integrale Mix di verdure
		Non viene somministrato il pane	Non viene somministrato il pane	Non viene somministrato il pane
VENERDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Pasta all'olio extra vergine Polpette di platessa Finocchi gratinati Pane	Pasta al sugo Nasello Mix di verdure Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Puré di zucca Pane	Pasta al pesto Sogliola alla mugnaia Carote al forno Pane

Il pane viene somministrato ogni giorno escluso in presenza di pizza e/o polenta

La frutta di stagione o il dolce da forno o lo yogurt vengono somministrati a metà mattina