

MENU' ESTIVO

SCUOLA dell'INFANZIA "Caterina Cittadini " - CALOLZIOCORTE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Risotto con zafferano Polpette di ceci Zucchine in insalata Pane	Risotto ai piselli Finocchi in insalata Pane	Risotto al pomodoro Polpette di lenticchie zucchine trifolate Pane	Patate al forno formaggio Verdura mista Pane
MARTEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Pasta al pomodoro Pollo o tacchino al limone Carote Pane	Pasta integrale al pesto Pollo al forno Insalata mista Pane	Pasta al sugo con verdure Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini Pane	Pasta al sugo Polpettone (carne mista) Cavoli o broccoli Pane
MERCOLEDI'	Metà mattina: Dolce da forno	Metà mattina: Yogurt alla frutta	Metà mattina: Dolce da forno	Metà mattina: Yogurt alla frutta
	Passato di legumi con pastina Uovo sodo (1/2 porzione) Patate all'olio Pane integrale	Minestra di verdura con pastina Frittata alle verdure Pane integrale	Passato di verdura con farro Uova strapazzate Patate prezzemolate Pane integrale	Minestra di verdura con crostini Frittata al forno Zucchine grigliate Pane integrale
GIOVEDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
<i>Piatto unico</i>	Insalata fredda di orzo (o farro) con lenticchie (piatto freddo tempo permettendo) pomodori Pane	Pizza margherita Fagiolini Non viene somministrato il pane	Insalata fredda di orzo o farro con lenticchie (piatto freddo tempo permettendo) carote in insalata Pane	Pizza margherita di farina integrale Spinaci Non viene somministrato il pane
VENERDI'	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>	<i>Metà mattina: frutta di stagione</i>
	Pasta all'olio extra vergine Platessa al forno Finocchi gratinati Pane	Pasta al sugo Nasello Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Verdura mista Pane	Pasta al pesto Sogliola alla mugnaia Carote in insalata Pane