

Quaresima 2019 – Prima settimana

una Passione per appassionarci

Preghiera

Signore, oltre al momento cruciale delle scelte fondamentali della vita, anche nell'esperienza quotidiana siamo spesso combattuti sulle decisioni riguardo alle cose da fare, gli atteggiamenti da tenere, le priorità da dare.

Fa' che la Quaresima sia per noi un tempo in cui ci ricordiamo che ci hai creati e redenti per volare in alto, per esprimere il meglio di noi, per vivere appassionatamente nel mondo e con gli altri.

Amen

Martedì 12

Per amare un altro devo fare in modo che la sua vita, la sua storia mi riguardi; devo sentire ciò che sente, che prova; devo allenare la mia empatia.

Signore, fa' che il nostro amore diventi come il tuo.

Mercoledì 13

Per essere generoso devo capire di cosa ha bisogno l'altro e di cosa sono capace io: ogni slancio senza azione conseguente delude, prima di tutto, chi lo fa.

Signore, fa' che i miei slanci di generosità resistano alla fatica, imparino la costanza.

Giovedì 14

Per avere coraggio devo fidarmi degli altri.

Signore, fa' che i turbamenti, le ansie, le paure possano essere superate dalla speranza.

Venerdì 15

Per essere capace di avere uno sguardo di simpatia, per gli altri e per me, devo esercitarmi e chiedere aiuto per impararlo.

Signore, fa' che niente ci spaventi; ciascuno di noi può cambiare qualsiasi stile di vita, qualsiasi cattiva abitudine se solo si ricorda la simpatia con cui ci guardi Tu.

Cerchiamo di essere i primi ad amare ogni persona che incontriamo, alla quale telefoniamo o con cui viviamo. E sia il nostro un amore concreto, che sa capire, prevenire, che è paziente, fiducioso, perseverante, generoso.

Chiara Lubich

Quaresima 2019 – Prima settimana

una Passione per appassionarci

Preghiera

Signore, oltre al momento cruciale delle scelte fondamentali della vita, anche nell'esperienza quotidiana siamo spesso combattuti sulle decisioni riguardo alle cose da fare, gli atteggiamenti da tenere, le priorità da dare.

Fa' che la Quaresima sia per noi un tempo in cui ci ricordiamo che ci hai creati e redenti per volare in alto, per esprimere il meglio di noi, per vivere appassionatamente nel mondo e con gli altri.

Amen

Martedì 12

Per amare un altro devo fare in modo che la sua vita, la sua storia mi riguardi; devo sentire ciò che sente, che prova; devo allenare la mia empatia.

Signore, fa' che il nostro amore diventi come il tuo.

Mercoledì 13

Per essere generoso devo capire di cosa ha bisogno l'altro e di cosa sono capace io: ogni slancio senza azione conseguente delude, prima di tutto, chi lo fa.

Signore, fa' che i miei slanci di generosità resistano alla fatica, imparino la costanza.

Giovedì 14

Per avere coraggio devo fidarmi degli altri.

Signore, fa' che i turbamenti, le ansie, le paure possano essere superate dalla speranza.

Venerdì 15

Per essere capace di avere uno sguardo di simpatia, per gli altri e per me, devo esercitarmi e chiedere aiuto per impararlo.

Signore, fa' che niente ci spaventi; ciascuno di noi può cambiare qualsiasi stile di vita, qualsiasi cattiva abitudine se solo si ricorda la simpatia con cui ci guardi Tu.

Cerchiamo di essere i primi ad amare ogni persona che incontriamo, alla quale telefoniamo o con cui viviamo. E sia il nostro un amore concreto, che sa capire, prevenire, che è paziente, fiducioso, perseverante, generoso.

Chiara Lubich